

ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་གཉིས་པ།

ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པའི་གྲོས་ཚད།



དར་དཀར་ན་ཚོང་ཁག།

སྤྱི་ཚེས་ ༢༤-༢-༢༠༡༩ ལས་ ༢༥-༢-༢༠༡༩ ལ།

༡༽ འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།

ཛུང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་འདི་ གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་དང་བསྟུན་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་མོ་ཕག་ལོ་རང་ལྷ
 ༤ པའི་ཆེས་ ༡༤ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷོ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༤ ལུ་ སྤར་སྒོལ་ལམ་ལུགས་ཐོགས་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
 མཛད་རིམ་དང་བཅས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད།

༡༽ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་འགོ་འབྲེད་གསུང་བཤད།

ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ད་རེས་ ཛུང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་ འཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་བྱོན་གནང་མི་ སྤྱི་མགོན་ལྷ་རྟོག་པ་འགོ་ས་
 བདག་མཆོག་གི་གཙོས་པའི་ཛུང་རབ ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་ཁུངས་ སྤེ་ཚན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ དམིགས་བསལ་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྤེའི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ཡོངས་ལུ་ ཛུང་ཁག་ཚོགས་འཕུའི་འཕུས་མི་ཆ་མཉམ་དང་ ལྷ་པར་དུ་ཁྱིམ་འཛིན་ད་
 རའི་ཁ་ཐུག་ལས་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ ད་རེས་ཀྱི་ ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ་འདི་གཙོ་བོ་
 རང་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ གི་འཆར་དངུལ་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ཞུ་ཕུལ་ནི་ དེ་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༩ དང་ ༢༠༢༠ གི་འཆར་དངུལ་
 ཆ་འཛོག་གནང་མི་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་གནང་བ་སྟོན་ནི་ཨིན་མ་མཛད་ ཛུང་ཁག་གནང་སྦྱོར་མ་དངུལ་འདི་བདེན་སྦྱོར་གནང་ནི་ དེ་
 ལས་ ཆེད་འོག་ ༡༤ ལས་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྤེའི་བརྒྱུད་དེ་ཕུལ་མི་གྲོས་གཞི་དང་ ཚོགས་ཐེངས་ ལུ་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།
 ཛུང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ ག་ར་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྤེའི་གནང་སྤེའི་གོས་ཆོད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤེའི་བཏོན་
 ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨང།	གོས་གཞི།	གོས་ཆོད།
༡	<p>ཚོགས་ཐེངས་ ༤ པའི་ བསྐྱར་ཞིབ། ༡༽ ག་རིགས་བཅོལ་ནི་ མེད་པའི་སྒྲོར། ༢༽ ཚོགས་ཚུང་གི་སྒྲོར།</p>	<p>➢ ཛུང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པའི་ནང་ ཟུང་ཚུ་ནང་ལུ་ ས་ག་ལྷན་དང་ཆོ་འཕུལ་ལྷན་ དེ་ལས་དུས་ བཟང་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ ག་རིགས་བཅོལ་མཆོག་པ་སྤེའི་བདེན་སྦྱོར་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་བྱ་ སྐབས་མ་བདེམ་ཚུ་འཐོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟན་ཞུ་ཕུལ་དགོ་པ་སྤེའི་ཆེད་མི་ལུ་ ཆེད་འོག་དང་ཁོམ་སྤེའི་ཆ་མཉམ་ལུ་ གོ་བདེན་ཚུ་སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་སྤེའི་འཕུས་མི་དག་པ་ཅིག་གི་སྟན་ཞུ་ཕུལ་གནང་ཡོད་ ཅུ་སྐབས་མ་བདེམ་སྤེའི་ག་ནི་ཡང་མ་འཐོན་མ་ལས་བརྟེན་ ག་ར་གི་འདས་པའི་ཛུང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ གོས་ཆོད་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན།</p> <p>➢ སྤྱི་ག་ཁྱིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་ འདས་པའི་ཛུང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་གོས་ཆོད་གྲུབ་མི་འདི་ལུ་བྱ་ སྐབས་མ་བདེམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་གོས་བསྟན་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་བྱ་སྐབས་མ་བདེམ་ མེད་པ་སྤེའི་གོས་ཆོད་ཡོད་པ་ལས་ འདས་པའི་ཛུང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་བཏོན་མི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ འཕུས་ཤོར་མེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ། སྤྱི་ག་ཁྱིམ་ཚོགས་ཚུང་། ལ་རྒྱབ་ཆེད་འོག་ དམངས་མི་ ཁྱིམ་འཛིན་ གོ་སར་གྱིད་ཆེད་འོག་ཀཔོ་ འཕུས་མི། འབྲེལ་སྤྱོད་ས་དམངས་མི་ འཕུས་མི། སྒོ་བཞི་ དམངས་མི་ འཕུས་མི། དཀར་ན་དམངས་མི་ འཕུས་མི།</p>

<p>༡</p>	<p>༡-ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༩ གི་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལྗེ། ༢-འཆར་ལོ་ ༢༠༡༩- ༢༠༢༠ གི་འཆར་དངུལ་ སྟོན།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • རྫོང་ཁག་དངུལ་ཕྱི་ལོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༩ གི་ རྫོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་ ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལྗེ། ཚོགས་དམངས་ལུ་གསལ་ལྷན་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་ རྒྱུན་སྦྲུང་གི་མ་དངུལ་ འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༩༥ དང་ གསར་སྐྱབ་མ་དངུལ་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༩༧ སྤྱོད་ཡོད་ པའི་སྟན་ལྷན་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཆེད་འོག་མངའ་ཤོས་གི་བརྒྱ་ཆ་ལས་ བརྒྱ་སྟེ་མ་དངུལ་ལྷན་སྤྱོད་ཡོད་ པའི་སྟན་ལྷན་ལུ་གནང་ཡོད་ དེ་ལས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ གི་འཆར་དངུལ་ སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཆ་ འཛུགས་གྲུབ་གནང་མི་ ལས་སྐྱ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཚོགས་དམངས་ལུ་གསལ་ལྷན་ལུ་མི་ཚུ་ འཐུས་ མི་ཞལ་འཆལ་ཐོག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། མ་དངུལ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུན་སྦྲུང་གི་དོན་ལུ་ བསྐྱེད་པ་ ས་ཡ་ ༣༤.༩༧༤ དང་ གསར་སྐྱབ་འདི་ ༣༣༤.༡༩༥ ཚུ་གསལ་ལྷན་ ལུ་ཡི་ མ་དངུལ་འདི་དུམ་དྲག་རེ་ཡར་མར་བསྐྱར་བཅས་འགྲོ་འོང་བཟུང་ཚོགས་དམངས་ལུ་སྟན་ལྷན་ལུ་ གནང་ཡོད།
<p>༢</p>	<p>༡- སྤྱི་གཏང་ཉུང་མཐའ་ ལས་རིམ་ཐོག་སོ་ནམ་ ཞིང་ལམ་ཡར་དྲག་སྟོན། ༢- རྫོང་ཁག་གནང་སྤྱི་ མ་དངུལ་ལས་སྟོན་དང་ ལས་སྐྱ་བདེན་སྦྱར་སྟོན།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ གི་ནང་ ལུ་ ཆེད་འོག་ ༡༤ ནང་ སྤྱི་གཏང་ཉུང་མཐའ་ལས་རིམ་ཐོག་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་སྤྱོད་ མི་ཚུ་ཁ་སྤྱོད་གསལ་ལྷན་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱི་གཏང་ཉུང་མཐའ་ལས་རིམ་ཐོག་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཡར་དྲག་ གཏང་ནི་མ་དངུལ་འདི་ ཅུས་ཅི་འཆར་ལོ་ནང་ལུ་སྤྱོད་མ་ཚུགས་རུང་ཆེད་འོག་གཞན་ཁག་ཆེས་ཡོད་མི་ལུ་ སྤྱོད་ནི་དང་ ཅུས་ཅི་བྱ་སྐབས་མ་བདེས་ཡོད་མི་ཚུ་གསར་པོ་དྲི་གཙོ་མི་ནང་འབད་དགོ་པའི་དོགས་སེལ་ ལུ་མི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆེད་འོག་གི་འཆར་གཞི་ནང་ལུ་ཚུད་ཡོད་མི་སོ་ ནམ་ཞིང་ལམ་གསར་པ་བཏོན་དགོ་པའི་ཐོག་ལུ་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་གི་ ལམ་སྟོན་ ལམ་ལུགས་བཟོ་མི་དང་འབྲེལ་བཏོན་གནང་དགོ་པའི་ཚོགས་དམངས་ནས་གོ་དཔྱད་བྱུང་ཡོད། • རྫོང་ཁག་དངུལ་ཕྱི་ལོ་དཔོན་གྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ རྫོང་ཁག་གནང་སྤྱི་མ་དངུལ་གི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ཁ་ གསལ་སྤྱོད་གསལ་ལྷན་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལས་སྐྱ་ཚུ་ཡང་རྫོང་ཁག་དངུལ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུར་ནང་ལུ་ཆ་ འཛུགས་གྲུབ་སྟེ་ བདེན་སྦྱར་དོན་ལུ་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལུ་བཙུགས་གནང་དགོ་པ་སྤྱོད་གསལ་ལྷན་ལུ་ཡོད་པ་ ཡིན། དེ་ལས་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྫོང་ཁག་དངུལ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུར་གི་ཆ་འཛུགས་གྲུབ་ མི་ ལས་སྐྱ་ཁག་ ༡༣ འདེག་ཅིག་གཞུང་གི་ཆེད་གཞི་གནང་མི་མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༡༠ ཐོག་ལུ་བགོ་བཟུམ་ ཡོད་མི་འདི་ ཚོགས་དམངས་ལུ་གསལ་ལྷན་ལུ་གནང་ཡི་ ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་གསལ་ལྷན་འབད་མི་ལུ་ འཐུས་པ་སྤྱོད་བཞག་གནང་ཡོད།
<p>༣</p>	<p>དགའ་སྟོན་སྟོན།</p>	<p>དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་སོ་ནམ་དགའ་སྟོན་བཅི་སྤྱད་ལྷན་ དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་དང་ལས་རིམ་ཚུ་གི་སྟོན་ལས་གསལ་ལྷན་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ མི་སེར་སོ་ནམ་ པ་ཚུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ འཚོ་སྦྱང་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ཡིན་མི་ལས་བཞེན་ ཆེད་འོག་ཆ་མཉམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ལུ་ཡོད་རུང་ ལ་ལུ་གི་མཐར་འཁྱོལ་ག་དེ་སྤྱོད་འགྲོ་ཚུགས་ག་ཟེར་བའི་ཆ་གུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ ལས་རིམ་དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ དགའ་སྟོན་འདི་བཅི་སྤྱད་ལྷན་དགོ་པ་སྤྱོད་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ བཞེན་ མིང་ཡང་ཚོགས་དམངས་ནས་ དར་དཀར་སོ་ནམ་དགའ་སྟོན་ཟེར་བཞག་གནང་ཡོད་ ཅུས་གཅིག་གི་ཐང་ ས་གནས་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལུ་བཅི་སྤྱད་ལྷན་ནི་སྤྱོད་བཞག་ཡོད་རུང་ གསར་པོ་དྲི་ཐང་ ས་གནས་འདི་ལོག་གྲོས་ བསྐྱར་འབད་དེ་གནམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་སྤྱོད་བཞག་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ ཅུས་ཚོད་འདི་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩</p>

		<p>སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༡, ༡༢ ནང་ ༡༩ ལུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོས་སྡེ་གོས་ཆོད་གྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་ཆེས་ ༡༥-༢༠༡༩ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ག་ཅིག་རང་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ཡིན་ན་གི་ཐོ་ཚུ་ཚོང་ཁག་ལུ་སྤུལ་དགོས་སྡེ་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།</p>
༥	<p>ཆེད་འོག་གི་འཆར་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ གི་ལས་ སྒྲ་གསལ་ལྟ།</p>	<p>དར་དཀར་ཚོང་ཁག་གི་ ཆེད་འོག་ ༡༩ གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ གི་ལས་སྒྲ་ཚུ་ མ་དངུལ་བགོ་བཟམ་དང་ ཅུས་ཆོད་ནམ་ཚུན་འབད་ནི་ཡིན་ན་འོ་ལས་རིམ་ཚུ་གསལ་ལྟ་འབད་གནང་ཡོད་ ལས་སྒྲ་ཚུ་ ལ་ལུ་ ཚོང་ཁག་གི་འབད་དགོས་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུད་ཡོད་པ་བརྟེན་གསུང་གོས་མང་རབས་ག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ ཡིན་རུང་ ཚོང་ཁག་ནང་ལུ་ ཆེད་འོག་ ༡༩ ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ ཚོང་ཁག་ལས་གནང་མི་མ་དངུལ་གི་ མི་སེར་ལུ་མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དང་ཞབས་ཏྲིག་སྤུལ་ནིའི་དོན་ལས་ ཆེད་འོག་གི་མ་དངུལ་ནང་ལུ་བཅུགས་མི་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྡེ་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད།</p>
༦	<p>དུལ་བླ་རི་གེ་སར་གླིང་ ལམ་གྱི་སྐོར།</p>	<p>ཀམ་གླིང་ གེ་སར་གླིང་ རྫོང་རྫོང་ཆེད་འོག་གི་ལུ་བ་སྤུལ་མི་ནང་ལུ་ དུལ་བླ་རི་གེ་སར་གླིང་ལམ་སེལ་མི་འདི་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་སྒོམ་རང་བྱུང་ནི་ཡིན་རུང་ ད་ལྟོ་ལམ་འདི་སེལ་བའི་སྐབས་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ གནམ་བྱར་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གི་ ས་ཆ་དང་ལོ་ཐོག་ཚུ་མེད་པ་གཏང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཆེད་འོག་གི་ལམ་ཅི་ནག་གཏང་ཡོད་མི་ཚུ་མེད་པ་གཏང་ཡོད་པ་ལས་ ལས་འགུལ་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོས་དང་ ལམ་འདི་ཅུས་ཆོད་ཁར་སེལ་ཆར་འོང་ག་ཟེར་བའི་བྱི་བ་ཚུ་བཀལ་གནང་ཡོད་ དེ་ལས་ དུལ་བླ་རི་ལས་སྒྲ་མོའི་ཚིང་ཁ་གི་ལམ་གི་ལོ་མི་ ༡༢ འདེག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་སྟོན་མ་ལས་སུན་གོ་ཤ་ལས་འགུལ་འོང་ནི་ཡིན་ཟེར་བཞག་མི་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་འགོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལུ་བ་ཚུ་སྤུལ་མི་ལུ་ ལས་འགུལ་འཛིན་སྐྱོང་པ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དུལ་བླ་རི་གེ་སར་གླིང་ལམ་སེལ་ནི་འདི་ ཕྱི་འགྲུལ་རམ་མ་དངུལ་ལས་ཡིན་མ་ལས་ ཅུས་ཅི་གི་འཆར་ལོ་ནང་ལུ་མཇུག་བསྟུ་དགོས་སྡེ་ཡོད་ ལས་འགུལ་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དཔྱིན་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་སྤུལ་འཁོར་བར་མ་ཚུ་ཐལ་ཚུགས་པ་སེལ་ནི་ཡིན་ཟེར་སྟོན་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་གི་ས་ཆ་དང་ལོ་ཐོག་ཚུ་གནོད་པ་བྱུང་མི་འདི་བདེན་ ཡིན་རུང་འདི་ཚུ་ལས་འགུལ་གྱི་ ཁག་འབག་པ་དང་གོས་བསྟུན་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་འབད་ནི་དང་ རྫོང་རྫོང་གི་ལམ་ཅི་ནག་མེད་པ་གཏང་ཡོད་མི་ཚུ་ བྱལ་མའི་ཟླམ་ནང་ལས་འགོ་བཅུགས་ནི་ཡིན་པའི་དོགས་སེལ་ཚུ་གནང་མི་གྲར་ འཐུས་མི་ཚུ་གི་གོས་བསྟུར་ཡུན་རིང་མོ་སྡེ་གནང་བའི་ཆེས་སུ་ དུལ་བླ་རི་གེ་སར་གླིང་ལམ་འདི་ ད་ལྟོ་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་མ་ཚུགས་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་གནམ་བྱར་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ཁག་འབག་པ་གི་སྤུལ་ཚུ་བསྐྱེལ་འབྲེན་འབད་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་མི་དང་མི་གར་ ༢༠༠ འདེག་ཅིག་བྱག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན་མ་ལས་ ཡིན་རུང་ ཅུས་ཅི་གནམ་དགུན་དཔྱིན་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་སྤུལ་འཁོར་བར་མ་ཚུ་ཐལ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྟོན་ལུ་སྤུལ་མི་ལུ་ཆ་མཉམ་གྱི་ངལ་རངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ ཡིན་རུང་ ལམ་འདི་ཅུས་ཆོད་ཁར་སེལ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་འགུལ་ཡིག་ཆ་དང་ཁག་འབག་པ་ཚུ་ཞལ་འཛོམས་ཆོགས་བཞིན་ན་ ལུ་ཚུ་འབད་དགོས་སྡེ་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡི་ དེ་མ་ཆད་ ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཨིལ་བྱ་མཛད་དེ་ ཅུས་ཆོད་ཁར་ལུ་མཇུག་བསྟུ་དགོས་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལས་ ལམ་སེལ་མི་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་གི་ ས་ཆ་དང་ལོ་ཐོག་མེད་པ་གཏང་མི་ཚུ་ ཆེད་འོག་དང་ལས་འགུལ་ཡིག་ཆ་ ཁག་འབག་པ་མཉམ་རུབ་གོས་བསྟུན་ཚུ་འབད་དེ་ མི་སེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་དགོས་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དུལ་བླ་རི་ལས་སྒྲ་མོའི་ཚིང་ཁ་ལམ་གྱི་ཐད་ སུན་གོ་ཤ་ལས་འགུལ་ལས་བརྟེན་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ནི་ཡིན་རུང་ སྐབས་ག་ཅིག་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གནས་སྐབས་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་ དྲུང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་མཉམ་རུབ་ཐོག་གོས་བསྟུན་འབད་དེ་</p>

		<p>ཐབས་གཞི་བཏོན་ཏེ་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་ ཞབས་རྟེན་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད།</p>
ཡ	<p>སུན་གོལ་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐང་ བཅེ་བཟང་དང་དཀར་ན་རྟེན་འོག་གི་འབད་བ་ཅིན་ ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལམ་རྒྱ་མེན་པར་ དར་དཀར་རྫོང་ཚུན་སེལ་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི་ དེ་ཡང་རྫོང་ཁག་བདག་ སྐྱོང་དང་ སྤོན་དང་ཕུག་ལས་བཞེངས་ཡོད་མི་རྫོང་གཞི་ཚུ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་པའི་ཁར་ ལམ་ལས་བརྟེན་དཔུལ་ མོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་ལུ་འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྒྱབ་བསྐྱོན་ཡོད་ རུང་ ལམ་སེལ་འགོ་དཔོན་གྱི་ཆོགས་དམངས་ལུ་གསལ་ཞུ་ཕུལ་མི་ནང་ འཆར་གཞི་ ༡༩ པའི་ནང་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ ཀར་ ༤༤ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལམ་རྒྱ་ཚད་ཡོད་མི་འདི་ ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་འཇལ་འདི་ཐེངས་དང་པ་མཚུག་བསྐྱེ་ ཐེངས་གཉིས་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཞུ་ཕུལ་ཡི་ དར་དཀར་རྫོང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་འདི་གནས་ སྐབས་གཅིག་མ་དཔུལ་འདི་འཆར་གཞི་ ༡༩ པའི་ནང་མ་ཚུད་པ་ལས་འབད་ཐབས་མེད་པའི་དོགས་སེལ་ཕུལ་གནང་ཡི་ འདི་ལུ་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་འདི་དཔུལ་མོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཐོ་ཤོས་གཅིག་ འབད་མ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷ་བཤལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་དར་དཀར་ན་རྟེན་འོག་ལུ་གོ་སྐབས་གནང་ཅུག་ དེ་ལས་ ལམ་འདི་སྤྱོད་ ༡༩༩༩ ལས་བཏོན་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚུ་མ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་དཀའ་ ངལ་ཚུ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་འཐུས་མི་ཡོངས་ནས་ ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ སུན་གོལ་ལས་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལམ་རྒྱ་མེན་པར་ རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ཚུན་སེལ་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཞབས་རྟེན་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བྲལ། གཞུང་ལམ་གི་གཞུང་དང་གཞུང་ལུ་ ཁྱིམ་དང་གཞུང་མཐུན་རྟེན་ག་ཅིག་རང་རྒྱབ་དགོ་རུང་ བཟླ་ ༥༠ བཞག་དགོ་ པའི་ཐད་ཁར་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་ལམ་ལུགས་སོ་སོ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་བཟུམ་མཐོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་ ཁག་ཉི་ཤུ་ནང་ལུ་ ལམ་ལུགས་ཤོ་མཚུངས་སྤྱོད་བཟོ་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ནང་ལུ་ཕུལ་ནི་སྤྱོད་མོས་ འཆམ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལས་དར་དཀར་ན་ལུ་ ལམ་གཞུང་གཞུང་ལུ་ག་ཅིག་རང་རྒྱབ་དགོ་རུང་ རྟེན་འོག་དང་ལམ་ སེལ་ལས་ཁུངས་གསུང་གོས་གནང་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་མི་ཚུ་རྫོང་ཁག་ལུ་སྤྱན་ཞུ་ ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བྲལ།</p>	<p>སུན་གོལ་དར་དཀར་ དཔལ་ལ་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ སྐྱོར། ལམ་གཞུང་གཞུང་ སྐྱོར།</p>
༤	<p>གཞི་གསར་སྐྱོར།</p>	<p>བཅེ་བཟང་རྟེན་འོག་ནང་ ས་གནས་དཔལ་ལ་ལས་པར་ གཞི་གསར་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་ས་ཆ་སྟོང་མ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ ལས་ ས་སྟོན་འདི་ནང་གཞི་གསར་བཙུགས་གནང་བ་ཅིན་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ཀུར་གསུང་གོས་ གནང་པའི་སྐབས་ རྟེན་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྟེན་འོག་ཚུ་ནང་ལུ་ས་ཆ་སྟོང་མ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐོག་ཅིག་བཟོ་སྤྱོད་རྫོང་ཁག་ བདག་སྐྱོང་ལུ་ཕུལ་ནི་དང་ དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་སྤྱན་ཞུ་ས་འཇལ་ལྷན་ཆོགས་ལུ་ཕུལ་ནི་སྤྱོད་མོས་འཆམ་བྱུང་ ཡོད།</p>
༥	<p>རྟེན་འོག་ཕྱིས་འཛིན་པ་ བཟོ་རིག་པ་ རྒྱུ་འཛིན་ སྐྱོར།</p>	<p>རྟེན་འོག་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་ལྷ་ཚུ་ལོ་གཅིག་བ་གཅིག་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ རྟེན་འོག་ནང་ལུ་ཕྱིས་འཛིན་པ་དང་བཟོ་རིག་ པ་ཚུ་ལང་མ་སྤྱོད་མེད་འབད་བའི་སྤྱོད་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་འབད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ ལས་ གཞུང་ལས་ཐེབས་གནང་དགོ་པ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྷན་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ ཡོད་པ་མ་ཚད་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལུ་ རྒྱུ་འཛིན་མེད་མི་ཚུ་གྲུ་གོས་བསྐྱར་ཡུན་རིང་མོ་སྤྱོད་གནང་བའི་ཤུལ་ ཕྱིས་ འཛིན་པའི་ཐང་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཞི་གཡོག་དཔེ་རིས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ལང་མ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གསལ་ཞུ་འབད་ཡི་ ཨིན་རུང་ རྟེན་འོག་ནང་ལུ་ཕྱིས་འཛིན་པ་ཚུ་མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ ལུ་ རྟེན་འོག་ ༥ དང་ སྤྱོད་ཐུ་ལྟེ་བ་བསྐྱོན་ཕྱིས་འཛིན་པ་གཅིག་ དེ་ལས་ རྟེན་འོག་ ༩ དང་སྤྱོད་ཐུ་ལྟེ་བ་ལུ་ ཕྱིས་འཛིན་པ་གཅིག་ ༡ འབྲུག་རྒྱུ་སྤྱོད་ གཅིང་ཁ་ ལ་རྒྱབ་དེ་ དེ་ལས་ ལྷ་མོ་འདུལ་ཁག་དང་རྟེན་འོག་ ༩ གི་</p>

		<p>དོན་ལུ་ཅིས་འཛིན་པ་གཅིག་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ཚུ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་འདྲུག་ དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ནས་གོས་བསྐྱར་བྱུང་བའི་ཆེས་སྤྱི་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ དུ་ཆེད་འོག་རེ་རེ་ལུ་ཅིས་འཛིན་པ་རེ་རེ་གནང་དགོས་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་དེ་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་གནང་དགོ་པའི་ ཞུ་བ་ དཔུལ་ཅིས་ལྟན་ལག་ལུ་ཕུལ་ནི་སྟེ་ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡོད་ད།</p> <p>དེ་ལས་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ ཆེད་འོག་ ༡༤ གི་དོན་ལུ་ བཟོ་རིག་པ་ ༡ འདེག་ཅིག་ལས་མེད་ བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་ ལཱ་ཚུ་འབད་ནི་ལེ་ག་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁོང་འཕེལ་ཀྱི་ལཱ་ཚུ་སྤྱི་ཚད་དང་དུས་ཚོད་ཁར་གྲུབ་འབྲས་བརྟེན་ནི་ལུ་ཐོ་ཤོག་ བྱི་ཨིན་མ་མ་ཆད་ གཞུང་སྐྱོང་མཆོག་འགྱུར་གྱུར་མཆོག་ཏྲགས་བཀོད་མི་ལུ་འཐུས་ཤོར་བྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཚོགས་དམངས་ ནས་གོས་བསྐྱར་གནང་བའི་ཆེས་སྤྱི་ ཞབས་རྟོག་ལྟན་ལག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བཟོ་རིག་པ་ཚུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་བཟོ་རིག་པ་ཆད་ཡོད་མི་ཚུ་ལངས་སྟེ་གཏང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ནི་སྟེ་ གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་ད། དེ་ཡང་ ལཱ་ཚུ་ག་ར་ཨིཛིཛི(e-GP)གི་ཐོག་ལས་འབད་དགོས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན།</p> <p>དར་དཀར་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཁང་ནང་ལུ་ རྒྱུ་འཚོ་གི་ཐང་ལས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མེན་པར་ གཏན་འཇགས་སྟེ་ འཕུལ་རང་ གཏང་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་དང་ གལ་སྲིད་ རྒྱུ་འཚོ་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་གཏང་གནང་པ་ཅིན་ འཐུས་ཚུ་ཡང་གསོ་བའི་ལྟན་ལག་གི་ཁ་སྤྲོད་འབད་དེ་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ནི་གུར་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་ད།</p> <p>གོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ ༣ པའི་དོན་ལུ་ གོས་གཞི་ཕུལ་ནི་སྟེ་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།</p>
༡༠༽	བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ།	<p>བཅག་འཐུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་པ་ཚུ་གི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་འབད་བའི་ནས་དུས་ལུ་ ཚོགས་པའི་ འགོ་འདྲེན་པ་ཚུ་ལས་བརྟེན་གཞུགས་སྒྲིལ་ནང་ལུ་ བྱ་སྐབས་མ་བདེལ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སུམ་སྤྱོད་བར་ན་མ་ འགྲིགས་པ་བཟོ་ནི་ཨིན་པ་ལས་ མེད་པ་སྟེ་བཞག་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ འཐུས་མི་མང་ཤོས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲིལ་ནང་ལུ་ འགོ་འདྲེན་པ་ལས་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཚུ་ཡོད་པ་རེས་བདེན་ཨིན་པའི་ཐུབ་སྐྱོར་ཀྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གནད་ དོན་འདི་བཅག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལས་ལུགས་འདི་བསྐྱར་ཞིབ་གཅིག་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།</p>
༡༡༽	ལྷ་ཁང་དགོན་གཉེར་གྱི་དཔུལ་ཕོགས་སྒྲིལ།	<p>ལྷ་ཁང་དགོན་གཉེར་གྱི་དཔུལ་ཕོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་ འདས་པའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་གསུང་གོས་གནང་ཐོག་ གོས་གཞི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ཡང་གསུང་གོས་ཚུ་ གནང་སྟེ་ ནང་སྲིད་དང་སྤོལ་འཛིན་ལྟན་ལག་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོས་སྟེ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་ སྤོལ་འཛིན་ལས་ ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཐུས་ཐོབ་ལམ་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ སྒྲིལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་ཆད་གཞི་གཅིག་བཟོ་ཐོག་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་དེ་ ཆེད་འོག་ཚུ་གི་ཕུལ་དགོས་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱི་ཚེས་ ༣/༩/༢༠༡༩ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤོལ་འཛིན་ འགོ་དཔོན་ལུ་ལྷ་ཁང་གི་ཐོ་ཚུ་ཆད་གཞི་ལྷ་ཁང་ཕུལ་དགོས་སྟེ་བཞག་གནང་ཡི།</p>
༡༢༽	འགྲུལ་འཕྲིན་མཐུད་འབྲེལ་སྒྲིལ།	<p>གཙང་ཁ་དང་ཆེད་འོག་མང་ཤོས་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ལུ་ འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་མཐུད་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འབད་བའི་ནས་དུས་ལུ་དཀའ་ངལ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་གུར་གོས་བསྐྱར་གནང་བའི་ སྐབས་ ལྷ་མོའི་རྫོང་ཁ་ཆེད་འོག་ ༣ གི་འདི་ ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཡིག་ཆ་ལས་ལྷ་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ལས་ གཙང་ཁ་དང་ལ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཐང་ལུ་ཅི་རང་ལུང་ཕྱོགས་ལས་ལྷ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྟན་ལག་གི་ཁ་ ཐུག་ལས་ འགྲུལ་འཕྲིན་མཐུད་འབྲེལ་མ་ཐོབ་མི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ལུ་བརྩམས་གནང་ནི་འདི་ཐུབ་སྐྱོར་གནང་ནི་དང་ ཅི་ རང་དང་ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཡིག་ཆ་ཚུ་གི་དར་དཀར་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་འཐབ་སྟེ་དཀའ་ངལ་ སེལ་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ནི་སྟེ་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡི། དེ་ལས་ འཐུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་དང་བགྲིས་བརྒྱུད་འཕྲིན་ དེ་</p>

		ལས་ འབྲུག་སློག་མེ་ལས་འཛིན་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཟླ་རོ་ ༣ གི་བར་ན་ལུ་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་ག་དེ་སྤེ་རང་འབྲུ་ དོག་ ལྷན་ཁུ་གཅིག་ཁ་གསལ་སྤེ་བཀོད་དེ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ཕུལ་དགོས་སྤེ་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡི་ དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ རང་ རྫོང་ཁག་གི་གཞུང་སྐྱོང་མཆོག་འབྱུར་ནང་ལུ་འཁོད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
༡༣༽	ཀ་རོ་གི་དང་སྐྱ་དབྱངས་ ཀྱི་སྒྲིབ།	ཀ་རོ་གི་དང་སྐྱ་དབྱངས་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ སན་པ་ཉུང་སུ་དང་གཞོན་པ་མང་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་གསུང་གོས་གནང་ ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་སྐབས་གཅིག་དོན་ལུ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བཅོན་མདའ་སྐང་ལུ་ ༡ དང་ དར་དཀར་རྫོང་གི་ཁོམ་ནང་ལུ་ ༡ རྒྱུང་གཅིག་གནང་བ་སྤྱོད་ནི་སྤེ་གོས་ཆོད་གྲུབ་ དེ་ལས་ གཞན་གྱི་ཐད་ལུ་ལས་ མི་སྒྲོལ་ཡར་མེད་དང་འབྲེལ་འབྱུར་བཅོས་འབད་དེ་གནང་བ་ཚུ་སྤྱོད་དགོས་སྤེ་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད།
༡༤༽	སློག་པར་འཕུལ་ཆས་སྒྲིབ།	ལྷ་མོའ་རྫིང་ཁ་སྐྱ་ཁང་ནང་ལུ་ སློག་པར་འཕུལ་ཆས་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་གཞི་ བཅུགས་གནང་དགོ་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ ལྷ་མོའ་རྫིང་ཁ་སྐྱ་ཁང་ནང་ལུ་ སློག་པར་འཕུལ་ཆས་དོན་ལུ་ཁྱིམ་རྒྱབ་ ཡོད་པ་མ་ཆད་ དེ་ཕྱིན་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་ཅ་ཆས་ཚུ་བཅུགས་ནི་ཡིན་པའི་སྐབས་ལུ་གནང་ཡོད་རུང་ གནང་དོན་ འདི་ཁག་ཆེན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཆོགས་དམངས་ནས་ ལྷ་མོའ་རྫིང་ཁ་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སློག་པར་འཕུལ་ཆས་ གཞི་བཅུགས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་གཅིག་འཕུལ་མཁྱེས་གནང་དགོ་པའི་ཁུ་བ་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕུལ་ནི་སྤེ་ གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།
༡༥	སྒྲིབ་ཆོགས།	༡༽ འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་ཐད་ ཉེན་བཅོལ་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རོ་ཆོབ་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གཞི་ བཅུགས་འབད་ནི་སྤེ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་དེ་ གིས་འཐུས་པ་སྤེ་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཕུལ་ལས་ལས་ཁུངས་ལྟེ་ བ་ལུ་ཕུལ་ནི་སྤེ་བཞག་ཅི།
		༢༽ འབྲུག་འཐུས་དང་ཆེད་འོག་སྐྱུ་མ་འཁོར་འཐུས་སྒྲིབ། མི་སེར་ལས་ ཆེ་སློག་ཉེན་བཅོལ་ཚུ་བསྐྱ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཆེད་རྒྱུད་གི་འབྲུག་འཐུས་ཀྱི་ཐད་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ ཁྲིམས་ལྷན་ཆེད་འོག་གི་རང་འབད་དགོས་སྤེ་བཞག་ཅི། རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་འཐུས་ཀྱི་ཐད་ཁ་ལུ་ ཆོགས་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ལྷ་སྤྱོད་དགོ་པ་ཅིན་ མ་དངུལ་དགོ་པས་ མ་དངུལ་མེད་པ་ཅིན་ལུ་འབད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་མས་ ཆེད་འོག་ ༡༤ གི་ནང་ལུ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་ཚུ་འཐོན་ཏེ་ ཡོད་ ལག་ལེན་ཚུ་འཐབ་པའི་སྐབས་རང་ཡོད་ ཡིན་རུང་ ཉེན་འཐུས་དང་འབྲུག་འཐུས་ཚུ་ཆེད་འོག་གི་མ་དངུལ་ལས་ གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆེད་འོག་གི་མ་དངུལ་ལུ་སྤོ་ཕྱག་དོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་སྤོ་སྤེ་རང་བྱུང་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་དང་འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་ནི་སྤེ་བཞག་ཅི། གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁྱི་ འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་སྤོང་ཕྱག་ ༡༤༠༠༠ འདི་གཅིག་གནང་ཅུག་ དེ་གི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་འཐུས་མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ཐེབས་གནང་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ་འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་ནི་སྤེ་བཞག་ གནང་ཡོད། ཆེད་འོག་སྐྱུ་མ་འཁོར་གྱི་མ་དངུལ་གྱི་ཐད་ མ་དངུལ་འདི་ཆད་གཅིག་ལས་མེད་ འགོ་འབྲུག་འབད་ནི་འདི་ལེ་ཤ་འཐོན་ པའི་སྐབས་ མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་འཐོན་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟོ་ཡོད་མི་ལས་ཐེབས་གནང་དགོ་པའི་ཁུ་བ་དངུལ་ཅིས་ ལྷན་ཁག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ལུ་ཕུལ་ནི་སྤེ་གོས་ཆོད་གྲུབ།
		༣༽ དཔལ་གླིང་ཀ་མེ་ཚུ་གི་ལམ་གྱི་ཐད་ ལམ་འདི་མཐུད་འབྲེལ་འབད་བ་ཅིན་ དར་དཀར་ན་གི་ མི་སེར་དང་ཞི་

		<p>གཡོག་པོ་ ཚོང་པ་ཚུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ནི་མཉམ་པར་ དབང་འདུས་ཀྱི་མི་མེར་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཁས་པན་སྒྲོམ་སྒྲེ་རང་བྱུང་ནི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་འདི་དབང་འདུས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁར་བཀལ་ཡོད་རུང་ དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ལམ་སེལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕུལ་ནི་སྟེ་བཞག་ཅི།</p>
		<p>༤༽ དར་དཀར་ཁྱ་ཚང་ནང་ལུ་ཕྱིས་སློབ་མེད་པ་སློབ་དཔ་པ་གཅིག་སོང་མི་ལས་བརྟེན་ མི་མེར་ལུ་གསོན་གཤིན་གྱི་དགོ་ཚུ་འབད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་འཐོན་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ བླམ་གནས་བརྟན་མཆོག་གི་ ཕྱིས་སློབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ངེས་བདེན་ཡིན་ ཧེ་མ་གི་ཕྱིས་སློབ་ཡོད་མི་འདི་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལུ་གཏང་ཡོད་པའི་ཁར་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་གི་ཕྱིས་སློབ་འདི་མཚམས་ནང་འཇུག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཕྱིས་སློབ་ཀྱི་བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེལ་ཡོད་མི་འདི་དགོ་འདུན་འདུས་དམངས་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལུ་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡོད་པའི་དོགས་སེལ་ཚོགས་དམངས་ལུ་གསུང་གནང་ཡི། གནད་དོན་འདི་ ཁག་ཆེད་གཞི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཕྱིས་སློབ་འདི་འཕམ་མཁྱེས་གནང་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ དགོ་འདུན་འདུས་དམངས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ དར་དཀར་ཁྱ་ཚང་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ནི་སྟེ་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།</p>
		<p>༥༽ དར་དཀར་ཁྱ་ཚང་ནང་ལུ་ བླམ་བདུན་པའི་དབྱ་ལྷ་གི་གསུང་ཚོག་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ སྲར་སྒོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་མར་ཉམས་འབྱོར་ཡོད་པའི་གསུང་གོས་ཚུ་གནང་ཡི། དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ བཅེ་བཟང་ཆེད་འོག་གི་མི་མེར་ཚུ་གི་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ད་ལྟོ་ནངས་པ་བཅའ་མར་གཏོགས་དོ་མེད་པ་མ་ཆད་ ཆིབས་རྟ་གི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ སྒོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལས་ ཁྱ་ཚང་དང་ཆེད་འོག་ རྫོང་ཁག་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལུ་ལྷ་འབད་དེ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་དང་ དེ་ལས་ ད་ལས་མར་བཅེ་བཟང་ཆེད་འོག་གི་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་མེར་ཚུ་གི་སྒྲོན་མ་བཟུམ་སྟེ་བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ ཁྱ་ཚང་གི་ཞལ་གངས་དམངས་ཚུ་སྐྱེ་མཆོད་འདུམ་སྟེ་སྐབས་ལུ་ཁྱས་བྱོན་ནི་ཚུ་སྒྲོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ སྒོ་འབྱུར་དགོན་པ་འབྱོར་པའི་ལམ་ མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་གཉིས་མ་ཡོད་མི་ཚུ་འབྱོར་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་ནངས་པ་སྒོལ་མར་ཉམས་སོང་པ་ལས་སྲར་བཞིན་མཛད་གནང་དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྫོང་ཁག་དང་ཁྱ་ཚང་ བཅེ་བཟང་ཆེད་འོག་ མཉམ་རུབ་ཐོག་ལུ་ མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་གཉིས་མ་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དང་ཁྱས་བྱོན་པའི་ལམ་ཚུ་ཡང་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།</p>
		<p>༦༽ དར་དཀར་ན་ལུ་ སྐྱམ་བཀའ་སྟེལ་གཞི་བཙུགས་འབད་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ འདས་པའི་རྫོང་ཚོགས་ནང་ལུ་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱམ་བཀའ་སྟེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱམ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཁ་ཚུ་ལེ་ཤ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ རྒྱུད་ཕྱོག་ནི་ཡིན་མ་ལས་བཙུགས་ནི་ལུ་འོས་འབབ་མེད་པ་སྟེ་ཡིན་པའི་གསུང་གོས་ཚུ་བྱུང་ཡོད་རུང་ གནད་དོན་འདི་གི་ཐད་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་གྱི་དང་ལེན་གཅིག་འབད་དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།</p>
		<p>༧༽ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ ཐེངས་ ༤ པ་ཚུན་ སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་མཛད་གནང་ཡོད་པ་གི་མ་ཆད་ སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ཁང་གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ཡོད་མིའི་སྐྱེད་དང་རབ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འགོ་བཙུགས་སྐབས་རྗེ་མཆོག་གི་མཛད་དེ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་ལས་ ན་རྟིང་ སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ བླམ་གནས་བརྟན་གྱི་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལུ་ སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྫོང་ཁག་ ཁྱིམ་ཁང་ ཁྱ་ཚང་ ཆེད་འོག་ ཞི་གཡོག་པ་དང་མི་མེར་ཡོངས་སྤྱི་རུབ་</p>

	<p> ཐོག་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དང་མཐར་འཁྱེད་ཅན་སྟེ་འགྲོ་ཚུགས་གཅིག་ ཡིན་རུང་ ང་བཙས་ སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གི་ཚོགས་ ཁང་གི་གྲང་གྲུར་ལྟ་བུ་ཅིན་སྟོང་མ་སྟེ་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ ཕན་པའི་དགོ་བ་དང་ ད་ལྟོ་རང་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ལྷན་ནི་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་བྱུང་ཐབས་ དེ་ ལས་ མི་དབང་ཡབ་མས་སྲས་གསུམ་དང་སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་རྣམས་དང་འབངས་མི་སེར་ཆ་མཉམ་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་ཐབས་ ལུ་དམིགས་ཏེ་ ལྷེབས་རིས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་བསྟོམས་ འབུམ་སུ་བཅུ་སོ་གསུམ་འདེག་ཅིག་གནས་ བྱི་ཡིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁག་དང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆོས་མཐུན་ཚོགས་པའི་མ་དངུལ་འབུམ་ བཅུ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཅུ་འདེག་ཅིག་འདུག་ འདི་གི་ཁ་སྐོང་འདི་ཆེད་འོག་ ༡༡ གི་མི་སེར་ཚུ་ལས་གྲོགས་ རམ་གནང་བ་ཅིན་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ གྲམ་གནས་མཆོག་ནས་བཀའ་སྟོབ་ཚུ་གནང་ཡོད་མི་གྲུར་གྲོས་བསྟར་ གནང་བའི་རྒྱུ་སུ་ ལྷེབས་རིས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་སྐྱོལ་འདི་ག་ར་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཆེད་འོག་ ༡༡ གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉུང་ཤོས་རང་ འབུམ་རེ་ལྷེབ་རིས་མཁོ་སྐྱབ་དོན་ལུ་གཏང་ནི་སྟེ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་ དེ་ལས་ འདི་གི་ལྷག་ལུས་ཚུ་རྫོང་ཁག་དང་གྲུ་ཆང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་ནི་དང་བསྟུན་ མ་དངུལ་འདི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གཅིག་སྤྱི་དང་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། </p>
--	---

མཐུག་བསྟེན་གསུང་བཤད།

ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ད་རེས་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གྲོས་ཐགས་བཅད་ཚུགས་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་འགོ་སྟོན་རྫོང་
 བདག་ རྫོང་རབ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྡེའི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འབུམ་མི་ དེ་ལས་ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་
 གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ཡིན་མ་ལས་ འབུམ་མི་ཡོངས་ནས་བཀྲིན་དགའ་ཆོར་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ལྷུ་གནང་ཡི་ རྒྱལ་ལས་རང་འབད་རུང་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་དགའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་འཚོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བཙས་ རྒྱུ་མའི་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་
 འདི་ནང་འཛོམས་མི་ག་ར་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ལོག་ཡངས་ཡངས་མཇལ་ཚུགས་པའི་རེ་སྟོན་དང་ གྲུ་ཆང་གི་
 གྲམ་གནས་བརྟེན་གྱི་གཙོ་སྟེན་པའི་ འགོ་སྟོན་རྫོང་བདག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྡེའི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འབུམ་མི་ ལས་ཁུངས་
 དང་སྟེ་ཆན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འབུམ་མི་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐུ་
 ཆོ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་ ཞབས་བརྟེན་དང་ བདེ་གཤེགས་གཤིས་བཟོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༩ པའི་
 ཚོགས་ཐེངས་ ༤ པ་འདི་ མཐར་འཁྱེད་ཅན་སྟེ་གྲོས་གནང་ཡོད།